



TOEZICHTPLAN WZK ZWEMMEN

Inleiding

Het toezichtplan geeft aan hoe WZK Zwemmen het toezicht heeft geregeld tijdens lessen, trainingen en wedstrijden. Het bestuur van WZK Zwemmen is verantwoordelijk voor de vaststelling en bijstelling van dit toezichtplan. Minimaal eenmaal per jaar dient dit plan te worden geëvalueerd en zo nodig te worden bijgesteld. Inhoudelijk is dit toezichtplan gebaseerd op de bestaande wet- en regelgeving (o.a. de wet hygiëne en veiligheid bad- en zweminrichtingen; Whvbz) en op het toezichtplan en de verhuurvoorwaarden van SportPlaza / het Sterrenbad.

Accommodatie

WZK Zwemmen geeft zwemles en trainingen in 2 baden van het Sterrenbad:

Wedstrijdbad, 25 x 15 meter

- Waterdiepte deels 3.00 meter, deel beweegbare bodem waterdiepte tussen 0 en 2.00 meter instelbaar
- 1 meter springplank
- Watertemperatuur is ongeveer 27 graden
- Tribune met 250 zitplaatsen
- Banken aan de raamzijde naast het bad

Instructie bad, 15 x 10 meter

- beweegbare bodem over de volledige oppervlakte;
- waterdiepte tussen 0 en 2.00 meter instelbaar
- plateaulift voor toegang tot het bassin voor minder valide bezoekers;
- watertemperatuur 30 graden;

Algemene regels

Als huurder van het bad is WZK Zwemmen verantwoordelijk voor het gebruik en de veiligheid binnen het deel van de accommodatie dat gehuurd wordt. De vereniging bepaalt wie er, onder welke voorwaarden, wordt toegelaten tot de gehuurde accommodatie. Algemene regels die de vereniging stelt:

- Hinderlijk gedrag en/of aanstootgevend gedrag is verboden;
- Ongewenste en/of gewenste intimiteiten zijn verboden;
- Geen drug- en/of alcoholmisbruik;
- Er mag in de hele accommodatie niet gerookt worden;
- Huisdieren zijn niet toegestaan;
- De vereniging is niet aansprakelijk voor diefstal, verlies of ongevallen in en rond het zwembad en in de kleedruimtes;
- Bij het plegen van diefstal dan wel agressief en/of onzedelijk gedrag wordt de politie ingeschakeld;
- De accommodatie mag nooit betreden worden zonder aanwezigheid van de verantwoordelijke leiding;
- Zwemmen in badkleding is verplicht behoudens eisen m.b.t. het diplomazwemmen;
- Alle leden dienen medische klachten die van invloed kunnen zijn op de zwemveiligheid te melden bij het toezichthoudende kader ;
- Leden en publiek dienen de aanwijzingen van het leidinggevende kader op te volgen;
- Het meenemen van glaswerk naar de zwemzaal is niet toegestaan;
- Het is niet toegestaan zich zonder geldige reden in of bij de kleedkamers op te houden;
- Het omkleden is alleen toegestaan in de daarvoor bestemde kleedgelegenheden;
- Niet met straatschoeisel op het blote-voeten-gedeelte komen/lopen;
- De brandslang is alleen voor noodgevallen.



Verantwoordelijkheden voor de leidinggevende/zaalchef

- Zorg dat niemand het bassin betreedt zonder jouw aanwezigheid of van een door jou aangewezen vervanger.
- Controleer de accommodatie zoals bassin, kleedruimtes en toiletten.
- Controleer of de vereiste kwaliteit en kwantiteit van toezichthoudend kader aanwezig is zoals EHBO, zwemmend redden, Hartreanimatie/AED en ontruimer.

Verantwoordelijkheden voor bestuur en commissies

- De commissies zijn verantwoordelijk voor de aanwezigheid van voldoende kwantitatief en kwalitatief toezicht.
- Problemen en/of bijzonderheden m.b.t. het toezicht dienen door de commissies te worden gemeld bij het bestuur van WZK Zwemmen.
- Het bestuur en de commissies besteden op hun vergaderingen regelmatig aandacht aan het toezichtplan en aan het gehele veiligheidsbeleid.
- Meldingen en/of incidenten dienen te worden vastgelegd in de notulen van de respectievelijke vergaderingen.
- In de jaarverslagen van commissies en bestuur wordt de stand van zaken rond het veiligheidsbeleid vermeld waaronder ten minste de stand van zaken m.b.t. de competenties van de kaderleden (kwalitatief en kwantitatief).

Specifieke informatie.

Kleedkamers

- De ouder/begeleider van een kind mag het kind helpen bij het aan- en uitkleden.
- De groepskleedkamers voor meisjes/dames zijn niet toegankelijk voor vaders/mannen.
- De groepkleedkamers voor jongens/heren zijn niet toegankelijk voor moeders/vrouwen. Het geslacht van de evt. helper bepaalt dus in welke kleedkamer er wordt omgekleed.
- Uitgangspunt is dat kinderen vanaf 8 jaar zichzelf kunnen omkleden.

Leszwemmen

- Ouders/begeleiders kunnen de lessen volgen vanaf de tribune of vanuit de horeca-ruimte.
- Kinderen wachten in de doucheruimte tot zij opgehaald worden door de instructeur. Vanaf dat moment is de instructeur verantwoordelijk voor de kinderen.
- Indien kinderen tijdelijk de les verlaten (bijv. naar toilet) worden ze begeleid door de instructeur.

Kwaliteit toezicht

De kwaliteit van het toezicht is gerelateerd aan de kennis en vaardigheden van het (sporttechnische) kader. Uit de wet- en regelgeving en de diverse richtlijnen en de verhuurvoorwaarden blijkt dat het toezicht kennis moet hebben van EHBO/reanimatie, reddend zwemmen en ontruiming van het zwembad.

Het bestuur van WZK Zwemmen heeft als beleid dat die kennis c.q. vaardigheden meetbaar moeten zijn door middel van geldige diploma's en/of certificaten.

EHBO

Het betreft een EHBO-diploma conform de richtlijnen van het Rode Kruis of een diploma van First Aid International (FAI).

Om het diploma geldig te houden moeten er herhalingslessen per jaar worden gevolgd. In het kader van het toezicht dient op elk uur dat WZK Zwemmen het Sterrenbad huurt, kennis aanwezig te zijn van hulp bij ongelukken en levensreddende handelingen. In de accommodatie dient ten minste een persoon te zijn met een geldig EHBO- diploma.



EHBO-middelen bevinden zich in EHBO ruimte. Pleisters en icepacks bevinden zich in de keuken van het clubhuis.

Hartreanimatie/AED

De opleiding hartreanimatie (HR) en gebruik AED (automatische externe defibrillator) maken vaak onderdeel uit van een EHBO- of FAI-cursus maar dat is niet altijd het geval.

Reanimatie betreft een belangrijke levensreddende handeling en m.b.v. de in het zwembad aanwezige AED is het zinvol meerdere kaderleden op te leiden voor HR/AED.

In het kader van het toezicht op elk uur dat WZK Zwemmen het Sterrenbad huurt, kennis aanwezig te zijn van HR/AED.

Er zijn in de accommodatie AED-apparaten aanwezig, deze bevindt zich naast EHBO ruimte wedstrijdbad en achter de balie van de SPW kassa

Reddend Zwemmen

Het kader van WZK Zwemmen dient jaarlijks een test af te leggen waarmee aangetoond wordt dat men over capaciteit beschikt om bij voorkomende situatie een zwemmer in problemen te redden.

In het kader van het toezicht dient op elk uur dat WZK Zwemmen het Sterrenbad huurt, minimaal 1 persoon aanwezig te zijn die deze zwemtest heeft afgelegd.

Ontruiming

Tijdens de uren die WZK Zwemmen het Sterrenbad huurt, zijn er grotendeels ook personeelsleden van het bad aanwezig. Bij een ontruiming hebben deze personeelsleden de leiding over de ontruiming. Tijdens de uren waarop er geen personeel aanwezig is, is er namens WZK Zwemmen iemand aanwezig die de leiding heeft bij calamiteiten en ontruiming.

Vastlegging

Om de veiligheid te kunnen borgen moeten bestuur en commissies inzicht hebben in de competenties van het (sporttechnisch) kader. Enerzijds voor de uitvoering en controle van het toezichtplan en anderzijds voor het vaststellen van de opleidingsbehoefte. Ook legen we vast tot wanneer het betreffende diploma/certificaat geldig is.

Vastgelegd wordt:

EHBO/FAI In bezit? en geldig tot

HR/AED In bezit? en geldig tot

Test Reddend zwemmen In bezit? en geldig tot

VOG

Voor de sociale veiligheid moeten de kaderleden beschikken over een VOG (verklaring omtrent gedrag).

Kwantiteit toezicht

Bij de kwantiteit is de vraag hoeveel personen met welke kennis en vaardigheden toezicht moeten houden op welk soort zwemuur c.q. bij welk soort activiteit.

Het noodzakelijke toezicht, oftewel het risico wat er bestaat t.a.v. de fysieke veiligheid van de aanwezigen, is met name afhankelijk van:

1. Het **aantal zwemmers** per zwemuur c.q. per bassin

Bij een lesuur elementair zwemmen met 25 kinderen in 1 bassin is meer toezicht nodig dan bijv. tijdens de training van de herenselectie waterpolo.

2. De **geoefendheid** van de zwemmers

Bij zwemmers die goed kunnen zwemmen is het risico van bijv. verdrinken kleiner dan bij het volgen van zwemlessen waar we soms noodzakelijkerwijs met kurken om moeten zwemmen.



3, De **leeftijd** van de zwemmers

Elke leeftijdsgroep heeft haar eigen risico's. Kleine kinderen kunnen wellicht niet goed zwemmen en zien vaak nog geen gevaar. Daarentegen kunnen pubers meestal goed zwemmen maar halen bijv. eerder kattenkwaad uit.

4. De **zelfredzaamheid** van de zwemmers

Bij bijvoorbeeld een ontruiming is de zelfredzaamheid van de zwemmers van belang. Bij bijv. de poloselectie zitten zeker personen die handelend kunnen optreden.

Diplomazwemmen

Er wordt lesgegeven in zowel het therapiebad als in het wedstrijdbad. In alle lesgroepen is de regel dat er 1 gediplomeerde instructeur plus 1 assistent per groep van maximaal 8 kinderen zijn. Ook als er meerdere lesgroepen op hetzelfde moment in het wedstrijdbad zijn, dan geldt deze regel. Tijdens het diplomazwemmen is er minimaal 1 persoon in het door WZK Zwemmen gehuurde gedeelte aanwezig met een geldig EHBO diploma.

Wedstrijdzwemmen

Bij alle trainingen en wedstrijden zijn er minimaal 1 gediplomeerde trainer plus 1 assistent aanwezig. Voor trainingen van de beginnersgroepen zijn er minimaal 1 gediplomeerde trainer aanwezig plus 2 assistenten aanwezig. Bij trainingen van de A-selectie kan volstaan worden met toezicht van 1 persoon op de kant. Tijdens trainingsuren en wedstrijden is er minimaal 1 persoon in het door WZK Zwemmen gehuurde gedeelte aanwezig met een geldig EHBO diploma. Bij badhuur buiten de uren waarop personeel van het Sterrenbad aanwezig is, is er 1 persoon namens WZK aanwezig die de leiding heeft bij een mogelijke ontruiming.

Waterpolo

Bij alle trainingen en wedstrijden zijn er minimaal 1 ervaren trainer plus 1 assistent aanwezig. Bij trainingen van de heren kan volstaan worden met toezicht van 1 persoon op de kant. Tijdens trainingsuren en wedstrijden is er minimaal 1 persoon in het door WZK Zwemmen gehuurde gedeelte aanwezig met een geldig EHBO diploma. Bij badhuur buiten de uren waarop personeel van het Sterrenbad aanwezig is, is er 1 persoon namens WZK aanwezig die de leiding heeft bij een mogelijke ontruiming.

Registratie competenties

Vastlegging

Om de veiligheid te kunnen borgen moeten bestuur en commissies inzicht hebben in de competenties van het (sporttechnisch) kader. Enerzijds voor de uitvoering en controle van het toezichtplan en calamiteitenplan en anderzijds voor het vaststellen van de opleidingsbehoefte. Ook de geldigheid van een diploma moet worden vastgelegd.

Als er op diploma's/certificaten een einddatum staat genoteerd dan leggen we die vast.

Ledenadministratie

De ledenadministratie van WZK Zwemmen is te muteren en te raadplegen door alle daartoe bevoegde functionarissen van bijvoorbeeld bestuur en commissies.

De geautoriseerde personen hebben allen de beschikking over de handleiding voor het gebruik van de ledenadministratie. In dit document beperken we ons tot de afspraken over de registratie van voor de veiligheid relevante diploma's en certificaten.



Verantwoordelijkheid

De verantwoordelijkheid voor het invoeren, muteren en actueel houden van de gegevens ligt bij de ledenadministratie of de desbetreffende commissie.

Wat leggen we vast?

We leggen de volgende diploma's en certificaten vast in de ledenadministratie:

- EHBO / FAI Eerste hulp of First Aid International
- HR/AED Hartreanimatie en gebruik Automatische Externe Defibrillator
- Jaarlijkse zwemtest
- VOG Verklaring omtrent gedrag. Verstrekt op datum

Daarvan noteren we:

1. Wel of niet in bezit?
2. Datum geldig tot ... c.q. datum behaald/verstrekt/gevolgd.