



Gedrags-
en

Omgangsregels

WZK Zwemmen
Wassenaar

Gedrags- en omgangsregels

WZK Zwemmen streeft naar een veilig sportklimaat voor alle leden; jong en oud. Hiervoor heeft het bestuur deze gedrags- en omgangsregels vastgesteld. De regels gelden voor iedereen binnen onze vereniging. We zorgen voor voldoende EHBO'ers tijdens trainingen, wedstrijden en activiteiten. Tevens eisen wij dat al onze trainers, begeleiders/vrijwilligers, bestuurs- en commissieleden beschikken over een Verklaring Omtrent Gedrag die niet ouder is dan 3 jaar.

Algemeen

Deze algemene regels gelden voor iedereen in de vereniging.

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging;
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft;
- Ik val de ander niet lastig;
- Ik berokken de ander geen schade;
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie;
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen;
- Ik negeer de ander niet;
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen;
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee;
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan;
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht;
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk;
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp;
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt er op aan en meld dit zo nodig bij het bestuur.

Begeleiders

Onderstaande regels gelden specifiek voor begeleiders waaronder coaches, trainers en vrijwilligers die rechtstreeks te maken hebben met de sporters (met name onze jeugdige sporters) en waar een gezagsverhouding bestaat.

- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen;
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening;
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter;
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot en met achttien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik;
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten;
- De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook;
- De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer;
- De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen;
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook aanvaardt de begeleider geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan;
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen;
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Gedragsregels

Algemeen

Voor de sportende leden.

Bij WZK Zwemmen:

- Spelen we sportief met elkaar én tegen elkaar;
- Zien we het positieve in de ander;
- Is iedereen uniek en laten we ieder in zijn waarde;
- Weten we dat een gesprek helpt en geweld niets oplost;
- Helpen we elkaar waar dat nodig is;
- Blijven we van de spullen van een ander af, ruimen we onze materialen op en houden het zwembad en onze verenigingsruimte netjes en schoon;
- Gaan we respectvol met elkaar om;
- Vertonen we geen ongewenst gedrag zoals, schelden, pesten, roddelen, discriminatie, seksuele intimidatie of ander agressief gedrag;
- Houden we ons aan de verenigingsregels en spreken we elkaar aan op deze gedragsregels.
- Komen we afspraken na en accepteren we besluiten;
- Geven we onze tegenstanders en scheidsrechters na de wedstrijd een hand.

Voor vrijwilligers (coaches, teambegeleiders, bar, jurydiensten etc.)

Bij WZK Zwemmen:

- Heb je als vrijwilliger een voorbeeldfunctie en handel je ook als zodanig;
- Ben je op tijd aanwezig voor het uitoefenen van je functie;
- Rapporteer je wangedrag of andere problemen aan het bestuur van je afdeling of het dagelijks bestuur;
- Spreek je ouders aan op eventueel verkeerd gedrag op de tribune, langs het zwembad of in de verenigingsruimte;
- Ruim je samen met de sporters de materialen na afloop van een wedstrijd of training op;
- Help je zoveel mogelijk met het klaarmaken van het zwembad voor de volgende gebruikers;

- Ga je goed met de materialen om, zodat WZK Zwemmen niet voor onnodige kosten komt te staan;
- Controleer je of de gebruikte ruimtes in het zwembad netjes worden achtergelaten en spreekt de sporters er op aan als dat niet is gebeurd;
- Ga je als leider of trainer van jouw team altijd als laatste van je team weg;
- Zorg je voor toezicht in de kleedkamers zowel bij uit- als thuiswedstrijden tot dat alle spelers klaar zijn;
- Ben je als teambegeleider verantwoordelijk voor het regelen van het vervoer bij uitwedstrijden.

Voor ouders en verzorgers

Bij WZK Zwemmen:

- Zijn ouders/verzorgers voor hun kinderen een voorbeeld. Als zij zich aan afspraken over gedrag houden, dan is de kans groot dat hun kind dat ook doet;
- Zijn alle gedragsregels van anderen ook op de ouders/verzorgers van toepassing;
- Blijft publiek tijdens de wedstrijd op de tribune of in de verenigingsruimte en staat of zit niet langs het zwembad, tenzij hierin uitdrukkelijk is toegestemd door de trainers/begeleiders;
- Onthoudt u zich van ongewenst gedrag zoals schelden, pesten, discriminatie en andere vormen van agressie;
- Mag u, als u kritiek, op- of aanmerkingen hebt op de begeleiding of de organisatie, dit ná de training of wedstrijd bespreken met de teambegeleiding maar nooit langs het zwembad. Komt u er samen niet uit, neem dan contact op met het bestuur van de afdeling of het dagelijks bestuur;
- Helpt u bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd;
- Zorgt u er voor dat uw kind op tijd aanwezig is voor training en wedstrijd;
- Stimuleert u uw kinderen tot meedoen aan activiteiten en evenementen buiten de zwemsport om;
- Toont u betrokkenheid bij uw kind door zijn of haar beste (team)supporter te zijn;
- Bent u positief op de tribunes (voorbeeldfunctie);
- Respekteert u besluiten van de scheidsrechters;
- Bespreekt u problemen met de juiste mensen op de juiste plaats;
- Doet u naar vermogen vrijwilligerswerk voor de vereniging.

Voor senioren

Bij WZK Zwemmen:

- Zijn senioren zich bewust van hun voorbeeldfunctie. Kinderen kijken vaak toe en kopiëren veelal onbewust het gedrag van hun voorbeelden.

Algemene regels voor de zwembaden

Bij WZK Zwemmen

- Gelden de normale regels, maar zijn we ook samen verantwoordelijk voor een sfeervol en gezellig zwembad en verenigingsruimte;
- Ruimt ieder zijn eigen rommel op;
- Blijft u op de tribune of zitplaats langs het zwembad tijdens een wedstrijd of training;
- Stalt u fietsen en brommers op de daarvoor bestemde plaatsen;
- Parkeert u auto's op het parkeerterrein en in de daarvoor bestemde parkeervakken;
- Vermijdt u bij het verlaten van het zwembad onnodig geluidsoverlast.

Sancties

En wat als iemand zich niet houdt aan de gedragsregels?

Het bestuur van WZK Zwemmen gaat er van uit dat iedereen zich volgens de regels gedraagt. Overtredingen van de gedrags- en omgangsregels kunnen leiden tot sancties. In eerste instantie is het ter beoordeling van de begeleiding van een team om te bepalen of een overtreding kan worden afgedaan met een terechtwijzing of gesprek of dat de zaak wordt overgedragen aan het afdelingsbestuur of dagelijks bestuur. Sancties kunnen alleen worden opgelegd door het afdelingsbestuur of het dagelijks bestuur en zijn beschreven in het huishoudelijk reglement van WZK Zwemmen.

Vertrouwenscontactpersoon

WZK Zwemmen heeft een vertrouwenscontactpersoon benoemd. Op onze website vindt u de contactgegevens. Zij is het eerste aanspreekpunt. U kunt ook terecht bij de vertrouwenscontactpersoon van de KNZB of contact opnemen met Centrum Veilige Sport van NOC/NSF.